

De ontwikkeling van je kind

De fase waarin je kind nu zit is geweldig. Hij begint op deze leeftijd te praten en zal dit meer en meer gaan doen. Kinderen van deze leeftijd gaan ook steeds meer fantasie gebruiken. Dit zijn grote stappen in hun ontwikkeling die hun leven steeds leuker maken. **Hoe zie je dat je kind steeds meer zijn fantasie gaat gebruiken?**



Wat je kind kan doen?	Wat kan jij doen?
<p><i>Ik leer elke dag nieuwe woorden.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik kan op de leeftijd van 2 jaar al 50 tot 100 verschillende woorden zeggen. - Soms zeg ik zelfs twee woorden achter elkaar en maak ik mijn eerste zin ! 	<p><i>Maak zinnen met de woorden die uw kind gebruikt.</i> Wanneer hij zegt <i>Meer melk</i> dat zeg jij <i>Wil je meer melk in je beker?</i></p> <p><i>Lees je kind voor.</i> Stel je kind vragen over de plaatjes en verhalen die je samen leest.</p>
<p><i>Ik heb hulp nodig om zelfbeheersing te ontwikkelen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik begrijp het woord <i>nee</i> maar ik heb nog niet de volledige controle over mijn gevoelens en daden. - Ik kan soms gefrustreerd raken als ik iets niet helemaal alleen kan doen. Wees dan geduldig met mij. 	<p><i>Vertaal de gevoelens van je kind in woorden.</i> <i>Ik weet dat je heel boos bent dat ik de tv heb uitgezet. Het is prima dat je, je kwaad voelt. Wil je met je blokken spelen of lezen in plaats van tv kijken?</i></p>
<p><i>Ik begin steeds meer mijn fantasie te gebruiken.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik doe bijvoorbeeld net alsof ik mijn knuffel te eten geef. - Ik maak geluiden zoals <i>broeeemm</i> als ik met mijn autootjes speel. 	<p><i>Doe net alsof je iemand of iets anders bent wanneer je met je kind speelt.</i> Je kunt bijvoorbeeld net doen alsof je een hond bent die blaft en achter een bal aanrent.</p> <p><i>Moedig de fantasie van je kind aan</i> door hem te laten spelen met verkleedkleden, speelgoeddieren, blokken en plastic etenswaren en servies.</p>
<p><i>Ik probeer altijd van alles uit.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik houd ervan om dingen te openen, te vullen, te gooien en te sluiten om er zo achter te komen hoe iets werkt. - Ik leer steeds meer om dingen te sorteren. Zo kan ik bijvoorbeeld al mijn treinen op een plek zetten en al mijn auto's op een andere plek. 	<p><i>Help je kind te oefenen met dingen sorteren.</i> Vraag bijvoorbeeld of je kind je wil helpen met het sorteren van de was, door alle sokken in een mand te doen en alle T-shirts in een andere mand.</p> <p><i>Moedig je kind aan om dingen te ontdekken.</i> Laat je kind met water of zand spelen.</p>
<p><i>Ik wordt steeds beter in het oplossen van problemen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik blaas bijvoorbeeld over mijn eten als je zegt dat het nog heet is of ik probeer zelf mijn jas en schoenen aan te doen. 	<p><i>Help je kind bij het oplossen van problemen maar laat je kind ook zelf een deel van het probleem oplossen.</i> Hoe meer je kind zelf doet, hoe meer hij leert.</p> <p><i>Speel spelletjes die een uitdaging vormen voor je kind.</i> Laat je kind bijvoorbeeld puzzels maken of spelen met blokken.</p>

Wat houdt jou bezig?

Mijn kind van 2 jaar oud begrijpt de betekenis van het woord *Nee*, hij gebruikt het immers zelf voortdurend. Maar wanneer ik zeg *Nee dat mag niet*, stopt hij even met wat hij aan het doen was en gaat hij er vervolgens gewoon mee naar. Kinderen van deze leeftijd begrijpen een hoop van wat jij tegen ze zegt. Ze hebben echter nog niet zoveel zelfbeheersing. Dit verklaart waarom je kind hoort dat je *Nee* zegt, maar toch doorgaat waar hij mee bezig is. Hij is nog niet in staat om zichzelf in te houden. Hij kan nog niet tegen zichzelf zeggen: Ik wil heel graag met de lamp spelen, maar het mag volgens de regels niet dus doe ik het niet. Het is belangrijk dat je in deze levensfase van je kind, het huis kindvriendelijk maakt. Op deze manier voorkom je dat je constant *Nee* moet zeggen. Wanneer je toch bepaalde grenzen stelt (zoals *Het is niet toegestaan om met de lamp te spelen*), probeer je kind dan af te leiden van het object wat hij interessant vindt (bijvoorbeeld de lamp) en geef hem iets soortgelijks om mee te spelen (bijvoorbeeld een fietslampje).

Wat moet je weten over de taalontwikkeling van mijn kind?

Leren praten is een van de belangrijkste mijlpalen in de eerste levensjaren van je kind. Hoe en wanneer kinderen leren praten in verschillend voor ieder kind. Sommige

kinderen gebruiken woorden al heel vroeg en vaak terwijl andere kinderen er langer over doen om te praten. (Als je twijfels hebt over de taalontwikkeling van je kind, praat hier dan over met je huisarts of een andere vakkundige die je vertrouwt.)

Werk aan de woordenschat van je kind door te herhalen. Wanneer je kind een bepaald geluid elke keer opnieuw gebruikt om een voorwerp mee aan te duiden, moet je dit zien als een 'woord'. Wanneer je kind altijd *Meee* zegt wanneer hij melk wilt drinken, betekent dit dat hij begrijpt dat het geluid staat voor een specifiek object. De goeie uitspraak zal in het verloop van tijd wel komen. Je kan hem helpen woorden beter te leren uit spreken door aan te geven dat je begrijpt wat hij bedoelt: *Wil je meer melk?*

Voer gesprekjes met je kind. Hoe meer je met je kind praat, hoe meer woorden hij zal leren. Hij leert taal immers van jou; zijn eerste en beste leraar.

Jonge kinderen halen voordeel uit het leren van twee verschillende talen op hetzelfde moment. Dit is een mooie manier om je kind te helpen bij het ontwikkelen van een band met hun eigen achtergrond en cultuur. Wanneer de taalvaardigheid van je kind toeneemt zal je kind steeds meer de verschillende talen door elkaar mixen. Het is normaal voor kinderen om woorden in het Nederlands en woorden in de andere taal die ze leren, samen te gebruiken in één zin.

Wist je dat...

Ouders met kinderen van deze leeftijd elke 3 tot 9 minuten te maken krijgen met moeilijk gedrag van hun kind.

Wat betekent dit voor jou?

Alles uitproberen hoort bij een gezonde ontwikkeling van je kind. Kinderen kijken hoe de omgeving op ze reageert wanneer ze verschillend gedrag vertonen. Hoe jij op het gedrag van je kind reageert heeft grote invloed op wat je kind leert en hoe hij zich gedraagt. Wat is belangrijk als je bepaalde regels stelt?

Wat vind je de grootste uitdaging in het stellen van regels? Waarom? Wat zou je anders moeten doen om dit makkelijker voor je te maken?

- *Wees duidelijk* over de regels. Voor kinderen van deze leeftijd is het belangrijk dat je alle regels blijft herhalen. Het geheugen van je kind is nog in volle ontwikkeling.
- *Wees specifiek*. Zeg Wil je alsjeblieft alle blokken weer terug doen in de doos, in plaats van Ruim je speelgoed op.
- *Wees consistent*. Gebruik altijd dezelfde maatregelen wanneer je kind iets doet wat niet mag. Pak bijvoorbeeld elke keer het speeltje voor vijf minuten af als je kind het vanuit zijn kinderstoel op de grond gooit. Geef het hem vervolgens terug om er weer opnieuw mee te spelen.
- *Heb geduld*. Alle kinderen proberen grenzen op te zoeken en testen uit hoever ze kunnen gaan. Hoe rustiger jij reageert, hoe effectiever je, je kind kunt leren zichzelf te beheersen.

