

❖ Je tweejarige



De verandering

De verandering van een volledig afhankelijke baby naar een lopende, rennende, pratende, denkende, redenerende tweejarige kan voor een ouder erg verwarrend zijn. Omdat kinderen op deze leeftijd veel dingen kunnen doen die oudere kinderen ook kunnen, willen wij nog wel eens te hoge verwachtingen krijgen. Hij of zij verandert van een baby naar een klein persoon waarin we meer van onszelf gaan herkennen.

Wanneer een kind al zoveel lijkt te kunnen doen is het moeilijk ons te realiseren hoe weinig je tweejarige nog van de wereld afweet. De wereld blijft voor hen een groot mysterie, wat ze graag willen onderzoeken.

Je tweejarige proberen te begrijpen

Bij elk kindje is respect en vertrouwen essentieel. Voordat een kind iemand anders kan respecteren en vertrouwen moet hij eerst zelf deze emoties ervaren.

- ❖ Wat erg goed is om te weten is dat tweejarigen meer horen en aanvoelen dan ouders vaak denken. Dat ze druk bezig zijn met spelen betekent niet dat ze het onderwerp van het gesprek niet meekrijgen, hun oortjes en voelsprietten staan open.
- ❖ Het is ook van belang om te begrijpen dat een tweejarig kind niet altijd dol is op fysiek contact. Knuffels en kusjes van zijn ouders, broers of zussen zullen vaak worden beantwoord met plezier maar gedwongen gedag zeggen, handje geven of groeten kan worden beantwoord met boosheid of irritatie van het kind.

Het kind in de volwassenen

Een tweejarige brengt, meer dan op andere leeftijden, het kind in de ouders naar voren. Ouders vergeten soms dat een kind op deze leeftijd continu op ontdekking uit is, zoals dit hoort, en verwachten soms te volwassen gedrag van het kind. Als dit niet gebeurt, wil de ouder nog wel eens even kinderachtig reageren terwijl dit natuurlijk alleen een reactie uitlokt.

Dat een kind soms streng tegen zijn teddyberen spreekt hoeft niet te betekenen dat hij zijn ouders nadoet, het kan puur zijn verbeelding zijn waarin hij speelt.

De ontwikkeling van het geweten

Wanneer ouders respectvol met hun kind om gaan en rustig duidelijke grenzen stellen in plaats van straffen begint je tweejarige een geweten te ontwikkelen. Als je kind iets fout heeft gedaan zal hij of zij zich schuldig voelen en in plaats van dit foutje te verbergen zal hij of zij het onder de aandacht van een ouder brengen.

- ❖ Vaak is het geweten van het kind strenger dan ouders denken
- ❖ Wanneer ouders hier boos op reageren zal het kind zichzelf aanleren de volgende fouten die hij of zij maakt te verbergen.

De familie

Kinderen van deze leeftijd kunnen stemmingswisselingen ervaren en zich de ene keer heel groot voelen en de andere keer weer heel erg aan moeder gaan vastklampen. In het tweede levensjaar wordt de rol van ouders verschillend.



De moeder is voor een 2-jarige nog altijd de veilige haven van waaruit hij de wereld kan

- ❖ Een tweejarige gaat duidelijk meer interesse vertonen in de ouder van het tegenovergestelde seks. Wanneer ze in deze fase belanden kunnen ze soms erg provoceren en proberen te concurreren met een van de ouders.
- ❖ Door het kind uit te lachen of boos te worden tast je zijn of haar zelfvertrouwen aan maar wees ook niet te bemoedigend, dit zal leiden tot verwarring in posities tussen kinderen en ouders.

Het een-ouder gezin

Wanneer ouders uit elkaar gaan, zal het kind zich altijd afvragen waarom dit is gebeurd. Daarom is het beter voor een kind wanneer de ouders na een scheiding vriendschappelijk met elkaar kunnen blijven omgaan en samen met liefde voor het kind zorgen.

- ❖ Een kind geeft zichzelf snel de schuld, zoals hierboven vermeld is het geweten van een kind nog erg streng.
- ❖ Wanneer je als ouders op een onvriendelijke manier uit elkaar gaat, spreek dit dan nooit uit waar het kind bij is. Kleine kinderen pikken veel op en horen meer dan ouders vaak denken, de boosheid of irritatie die jij voor je man of vrouw voelt moet niet worden overgedragen aan je kind.

Het een-ouder gezin uit vrije keuze

Er alleen voor staan met jouw kind kan moeilijk en overweldigend zijn maar ook bijzonder.

- ❖ Voor een single ouder is het risico groot dat zij al hun liefde en verwachtingen in hun kind investeren wat het moeilijk voor je kind kan maken de wereld op een eigen manier te ontdekken.
- ❖ Het is normaal voor een ouder om ongerust te zijn wanneer jouw kind ziek is, of koorts om onduidelijke reden, maar voor een single ouder is het van essentieel belang dat je steun van anderen hebt om op een realistische en rustige manier met de situatie om kan gaan.

De feiten

Kinderen zijn nieuwsgierige wezens en zullen altijd vol vragen zitten. Ze hoeven niet op alle vragen antwoord te hebben. Het is over het algemeen het beste om af te wachten tot ze naar jou als ouder komen en ze deze vragen te laten stellen. Dit laat namelijk zien dat ze klaar zijn voor de uitleg die komen gaat. Probeer de vragen op kinderniveau te beantwoorden. Dit betekent niet, dat ze die uitleg altijd accepteren. Soms houden kinderen nog een tijd stug vast aan de fantasie die hen beter bevalt.