

De ontwikkeling van je kind

In deze periode gaan baby's de wereld om hen heen onderzoeken en vinden het fantastisch als ze erachter komen dat ze zelf daar invloed op kunnen uitoefenen. Dit maakt deze periode ook voor de ouders tot een feest. Een baby van 7 maanden weet dat als hij lacht, zijn moeder teruglacht! Met 9 maanden steekt hij zijn handjes in de lucht om zijn vader duidelijk te maken dat hij wil worden opgetild.



Wat kan ik doen?	Wat kan jij doen?
<p><i>Ik leer denken en problemen oplossen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Als een speeltje op de grond valt, kijk ik waar het terecht komt. - Ik ga nadoen wat ik anderen zie doen. 	<p><i>Reageer op wat je baby doet om dingen te laten gebeuren.</i> Als je een spelletje als kiekeboe speelt, laat hij met geluidjes weten dat hij wil dat je doorgaat.</p> <p><i>Zorg ervoor dat je baby voorwerpen kan gaan onderzoeken</i> door bijvoorbeeld speelgoed te geven dat geluid maakt als je op een knop drukt.</p>
<p><i>Ik krijg controle over mijn lichaam.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik kan kleine voorwerpen oprapen door deze tussen mijn duim en mijn andere vingers te pakken. - Ik kan zitten, waardoor ik ook op een andere manier op onderzoek uit kan gaan. - Ik ga kruipen en ga mezelf optrekken tot staan. 	<p><i>Laat je baby zelf zijn eten pakken voor zover dat al veilig is,</i> bijvoorbeeld stukjes banaan.</p> <p><i>Geef je kind de ruimte om zoveel mogelijk zelf voort te bewegen</i> zodat hij zijn spieren kan versterken. Dit bevordert ook zijn coördinatie.</p>
<p><i>Ik oefen met allerlei vormen van communicatie.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik brabbel. Als iemand tegen me praat, maak ik geluidjes terug. - Ik gebruik mijn stem om gevoelens te laten blijken als plezier of boosheid. - Ik ga zwaaien als iemand weggaat en met mijn hoofd schudden als ik iets niet wil. 	<p><i>Let goed op de signalen van je baby en reageer er op.</i> Geef woorden aan de gevoelens van je kind: "je bent boos omdat papa dat potlood van je afpakte. Hier heb je een rammelaar waar je op kan kauwen".</p> <p><i>Als je baby ergens naar kijkt, wijs ernaar en vertel wat het is.</i> "dat is een radio; daar komt muziek uit".</p> <p><i>Kopieer het gedrag van je baby en de geluidjes die hij maakt.</i> Als hij zwaait, zwaai dan terug en zeg "hallo".</p>
<p><i>Langzamerhand worden een aantal karaktereigenschappen van mij duidelijk.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - De ene baby vindt alle nieuwe gezichten meteen leuk, een andere baby heeft even tijd nodig om te wennen aan een voor hem onbekend persoon. - De ene baby houdt van veel lawaai en van actie om zich heen, een andere baby houdt meer van een rustige omgeving. - De ene baby wil altijd bewegen terwijl een andere baby het leuk vindt om 	<p><i>Let goed op waar je baby graag mee speelt en wat hij leuk vindt te onderzoeken.</i> Wil hij bewegen of liever van een afstandje alles bekijken.</p> <p><i>Hoe reageert je baby op geluiden en op muziek, wat vindt hij leuk om naar te kijken? Ontdek waar zijn voorkeuren liggen. Zijn er ook dingen/situaties die hij minder prettig vindt of waar hij door overweldigd wordt?</i></p>

rustig te zitten en om zich heen te kijken.

Wat houdt jou bezig?

Mijn kind is nu 8 maanden en vond het altijd leuk als mijn moeder kwam oppassen maar nu begint hij te huilen als hij ziet dat ik wegga.

Dit wordt ook wel separatieangst genoemd. Rond de 8^e maand kunnen baby's angstig worden en gaan huilen als je bij hen weggaat. Rond deze tijd beginnen ze te begrijpen dat mensen blijven bestaan ook als je ze niet meer ziet. Het gevolg is dat ze gaan protesteren als je weggaat in de hoop dat je dan bij hem blijft. Je kan hem leren beter om te gaan met separatie door verhaaltjes voor te lezen die over weggaan en afscheid nemen gaan. Bouw ook een vast afscheidsritueel in bijvoorbeeld door een liedje te zingen, een knuffel te geven en uitvoerig te zwaaien. Vaste rituelen maakt het voor baby's veiliger. Als je je kind achterlaat bij de oppas of de verzorgster van de crèche, speel dan even met z'n drieën met zijn favoriete speelgoed of boekje alvorens je weggaat. Het is belangrijk dat je even de tijd neemt om goed afscheid te nemen. Door stiekem weg te gaan maak je het voor je kind onveiliger. Hij gaat dan denken dat je op elk moment zonder waarschuwing kan verdwijnen. Dit maakt dat hij geen vertrouwen kan opbouwen en maakt het steeds moeilijker voor hem als je weggaat.

Heb jij ook al bij je eigen baby ontdekt dat hij jou goed in de gaten houdt en reageert op bepaalde signalen van jou?

Wat kan een baby helpen om 's nachts door te gaan slapen?

Zo rond de 6 maanden kunnen gezonde baby's 's nachts gaan doorslapen. Als je baby te vroeg geboren is, kan dit wat later zijn. Om je baby hierbij te helpen, is het belangrijk om geduldig te zijn, vaste slaaptijden aan te houden en ook om altijd op dezelfde manier te reageren als hij toch 's nachts wakker wordt. Dit helpt je baby om zelf troost te zoeken en weer uit zichzelf in slaap te vallen.

Wat kan jij doen?

Bouw een vast avondritueel in. Een bad, een verhaaltje voorlezen, wat drinken, tandenpoetsen, een slaapliedje zingen zijn allemaal activiteiten waar de baby rustig van wordt en die voor hem duidelijk maken dat het bedtijd is. Laat geen flesje in zijn bedje achter.

Breng je baby naar bed als hij slaperig is maar nog wel wakker. Zo leert hij zelf in slaap te vallen. Als hij dan 's nachts een keertje wakker wordt, is dat niet vreemd of anders dan toen hij de avond daarvoor naar bed werd gebracht.

Maak afspraken wat te doen als je baby protesteert. Maak vaste afspraken wat te doen als je baby die moet leren om door te slapen, gaat huilen. Sommige ouders spreken af dat ze nog een paar keer gaan kijken totdat hij in slaap valt. Andere ouders leggen na het bed ritueel hun kind weg en gaan niet meer kijken tot de volgende ochtend. Soms is het voor kinderen moeilijker tot rust te komen en in slaap te vallen als hun ouders telkens in en uit lopen. Weet wel dat dé manier niet bestaat

Wist je dat...

Je baby jou goed observeert en van je leert?

Wat betekent dit voor jou?

Op deze leeftijd beginnen baby's te letten op signalen van hun ouder of verzorger die hen duidelijk kunnen maken wat deze van een bepaalde situatie vindt. Als er bijvoorbeeld een onbekend iemand aan de deur komt, zal de baby eerst naar zijn ouders kijken om te zien hoe deze reageren. Lachen ze en zijn ze opgewekt? Is deze persoon ok? Kan ik hem vertrouwen? Om je kind te helpen te wennen aan een voor hem onbekende persoon, laat hem dan goed weten via je gelaatsuitdrukking, je stem en je bewegingen dat hij of zij aardig is en te vertrouwen.