

## De ontwikkeling van je kind

Dit is de periode waarin ouders en baby's veel van elkaar genieten en van elkaar houden. Eten en slapen gaat met meer regelmaat. Baby's reageren actiever op ouders en verzorgers. In deze maanden ga je ontdekken welke voorkeuren je baby heeft, wat hij leuk vindt en wat minder leuk, hoe hij wil slapen, eten en spelen. [Wat kan je zoal ontdekken over je baby in deze maanden?](#)



Wat kan ik doen?	Wat kan jij doen?
<p><i>Ik krijg meer controle over mijn lichaam</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ik kan mezelf oprichten om te kijken naar mensen of dingen die ik interessant vind. Ik kan rollen om ergens dichterbij te komen.</li> <li>- Ik kan zitten met steun en mijn hoofd zelf rechtop houden.</li> <li>- Ik onderneem pogingen om te gaan kruipen</li> </ul>	<p><i>Zet je baby op verschillende manieren neer zodat hij kan oefenen met rollen en kruipbewegingen.</i> Wissel momenten dat hij op zijn rug licht af met momenten van buikligging</p> <p><i>Help hem te zitten met steun.</i> Zo kan hij op een nieuwe manier de wereld gaan ontdekken.</p> <p><i>Houd in de gaten dat hij alleen op zijn rug in slaap valt.</i></p>
<p><i>Ik gebruik mijn handjes om van alles te ontdekken</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ik grijp naar voorwerpen en speeltjes. Ik onderzoek deze met mijn handjes en mijn mond.</li> </ul>	<p><i>Bied je baby verschillende speeltjes aan</i>, groot en klein, zacht en hard, met en zonder geluid. Laat hem zien hoe je ze gebruikt door ze bijvoorbeeld te schudden, te schommelen, te laten vallen.</p>
<p><i>Ik ga communiceren middels geluidjes, bewegingen en gezichtsuitdrukkingen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bij het zien en horen van bijvoorbeeld een rammelaar ga ik lachen en zwaaien met mijn armpjes en beentjes om te laten merken dat ik wil dat je doorgaat.</li> <li>- Ik kan al wat verschillende geluidjes produceren</li> </ul>	<p><i>Let goed op de signalen van je baby en reageer er op.</i> Merk je bijvoorbeeld op dat hij lacht als hij zichzelf in de spiegel ziet, maak er dan samen een spelletje van.</p> <p><i>Reageer op de geluidjes van je baby en probeer ze na te doen om vervolgens de baby uit te nodigen jou weer na te doen met een ander geluidje.</i> Hiermee maak je je baby duidelijk dat je het belangrijk vindt wat je baby je wil zeggen en zo leert hij praten.</p>
<p><i>Ik raak vertrouwd met de wereld om me heen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eten en slapen gaat steeds meer regelmaat vertonen.</li> <li>- Ik begin steeds meer vertrouwd te raken met dagelijkse routine. Zo leer ik dat het tijd is om te gaan slapen als het licht wordt uitgedaan.</li> </ul>	<p><i>Bouw bepaalde routines in het leven van je baby in.</i> Help hem te leren wanneer het tijd is om te gaan slapen door vaste routines als in bad gaan, een boekje lezen, nog wat drinken en dan nog even wiegen en een liedje zingen.</p> <p>Als je het eten voor de baby klaar maakt, zing dan een bepaald liedje. Elke keer als hij het liedje hoort, weet hij dat het eten gauw komt. Dit maakt hem rustiger en hij leert hierdoor even te wachten.</p>

## Wat houdt jou bezig?

Mijn baby is nu 5 maanden en hij kan nog niet omrollen terwijl de baby van mijn zuster nog maar 4 maanden oud is en die kan het al wel. Moet ik me zorgen maken?

Elke baby ontwikkelt zich in zijn eigen tempo en dat betekent dat er grote verschillen tussen baby's van dezelfde leeftijd kunnen zitten. De ene baby kan al omrollen bij drie maanden terwijl een andere baby dat pas met 6 maanden kan. Zolang je maar ziet dat je baby vooruitgang maakt door steeds weer nieuwe dingen te laten zien, hoef je je geen zorgen te maken. Maak je je ongerust, bespreek dat dan op het consultatiebureau. Stimuleer in de tussentijd je baby door haar regelmatig afwisselend op haar buik en rug te leggen en speeltjes aan te bieden.

*Welke patronen heb jij bij je baby ontdekt? Wat wil hij daarmee duidelijk maken?*

## Wat moet je weten over taalontwikkeling?

Baby's luisteren niet alleen, zij praten ook. Vanaf 2-3 maanden oefenen ze hun stem door te gaan te lachen, te kirren en gilletjes te geven. En zij leren ook al op jonge leeftijd "de regels" met betrekking tot communiceren. Ook al zijn ze pas 3-4 maanden oud dan zullen zij stil blijven als een ander tegen ze praat. Vervolgens gaan ze wat brabbelen en wachten dan weer op jouw antwoord. Als ze 6 maanden oud zijn, beginnen barbies bepaalde

klanken te herhalen bijvoorbeeld ma-ma-ma of da-da-da. Rond het eerste jaar gaan ze een verband leggen tussen een bepaald geluid dat ze maken en een zeker voorwerp bijvoorbeeld ba-ba voor hun lievelingsknuffel. Vanaf het moment dat ze deze link kunnen leggen, beginnen ze aan de ontwikkeling van taal middels het vormen van woordjes.

## Wat kan jij doen?

**Praat tegen je baby.** Baby's leren taal doordat anderen tegen hen praten en reageren op hun gebrabbel. Onderzoek heeft uitgewezen dat hoe meer je tegen baby's praat, des te groter hun woordenschat later zal worden.

**Reageer op de geluidjes die je baby maakt.**

Bijvoorbeeld in bad "Dat is leuk hè om zo op het water te slaan, zie je hoe je eendjes bewegen, die vinden het volgens mij ook wel leuk om zo samen met jou te zwemmen".

**Let goed**

**op je baby.** Baby's vertellen wat ze denken en voelen middels de uitdrukking op hun gezichtje en de bewegingen die erbij maken met hun armpjes en beentjes. Als je ziet dat je baby ergens naar reikt, geef er dan woorden aan bv : "jij ziet dat ik aan het eten ben, je wil mijn lepel hebben om vast te houden of wil jij ook een hapje".

**Zing liedjes met je baby.** Baby's leren zo luisteren en later leren ze woordjes en zinnestjes te herhalen. Samen zingen geeft ook plezier en versterkt de band tussen jou en je baby.

**Lees je baby voor.** Voorlezen maakt dat kinderen boeken leuk gaan vinden.

**Vertel verhalen aan je baby.** Vraag grootouders en andere familieleden verhalen te delen met je kind waardoor de band tussen hen wordt versterkt.

## Wist je dat...

Als ouders en verzorgers opmerkzaam zijn welke signalen een baby uitzendt en daar op een goede manier op reageren, dit de intellectuele en sociaal-emotionele ontwikkeling van het kind versterkt uitproberen alvorens je begrijpt wat hij wil of wat hij wil duidelijk maken.

## Wat betekent dit voor jou?

Als jij reageert op het huilen van je kind en tegemoet komt aan zijn behoeftes, verwen je je kind niet maar ben je juist een goede ouder. De volgende drie stappen kunnen je helpen beter je kind te begrijpen zonder dat hij kan praten:

1. **Kijk naar je kind en luister goed:** kan je bepaalde patronen ontdekken als hij huilt, geluiden maakt, bepaalde gezichtsuitdrukkingen vertoont en bewegingen maakt met zijn lichaam? Bijvoorbeeld gaat hij op zijn vingers sabbelen als hij honger heeft?

2. **Begrijp wat hij wil:** Gebruik de signalen van je kind om duidelijk te krijgen wat hij wil en waar hij behoefte aan heeft. Je kind gaat bijvoorbeeld in zijn ogen wrijven als hij slaap heeft.

3. **Reageer op wat je ziet:** Bijvoorbeeld als tijdens het spelen je baby zijn rug over strekt en wegkijkt, is het verstandig om even een rustpauze in te lassen. Wees je ervan bewust dat je verschillende reacties moet.